



L'édito

L'humain avant tout !

Nos moyens financiers durement éprouvés par les crises successives ne doivent pas nous faire occulter le côté humain de toutes nos initiatives.

Dans les différents domaines de nos compétences statutaires, ayant trait à l'accueil et au confort des personnes âgées, mission historique et première de l'Arribet, ayant trait aussi à l'offre de Santé, à la formation des mineurs non accompagnés, etc... l'Arribet est appelée à prendre des risques.

Ce que nous avons initié ces dernières années, aucune organisation cantonale n'était en mesure de l'entreprendre.

La prudence est une grande vertu ! L'immobilisme est plus dangereux qu'une audace réfléchie.

Malgré un contexte économique très défavorable, les valeurs humanistes doivent demeurer, en tout état de cause, la finalité de toutes nos démarches.

L'HUMAIN DOIT PRIMER SUR TOUTES AUTRES CONSIDÉRATIONS.



Bernard DUPONT
Président,
Conseiller Départemental

Les Chalets de l'Arribet Habitat inclusif pour les seniors

L'isolement, la perte d'autonomie, la dilution des liens sociaux, l'état de santé sont autant de défis qu'il convient de relever autant que faire se peut. L'endroit où l'on vit, l'architecture de son logement, les liens sociaux qui en découlent sont des leviers indispensables pour lutter contre ces risques.

VOUS AVEZ DIT "LES CHALETS" ?

Les logements pour seniors autonomes ou quasi-autonomes au cœur d'Arzacq ont été inaugurés en mai 2022 et officiellement ouverts en juillet. Cette résidence est composée de 7 appartements de 42 m², comprenant chacun une pièce à vivre avec cuisine équipée, une salle de bain et une chambre.

Cet habitat inclusif dispose de plusieurs espaces communs et partagés. L'Association a fait le choix d'aménager un espace couvert mais ouvert sur l'extérieur avec l'aménagement d'un bassin et de bancs à proximité immédiate. De plus, une salle commune et partagée, composée d'un espace de convivialité et d'un espace d'activités physiques avec du matériel adapté, favorise les interactions.

UN QUOTIDIEN PARTAGÉ

Aujourd'hui, six locataires partagent leur quotidien au sein de cette structure, accompagnés par Caroline, leur animatrice dédiée qui les suit au quotidien avec beaucoup de bienveillance et les aide à rompre la solitude. Les repas sont élaborés ensemble et pris selon l'envie de chacun, seul ou en commun.

De nombreux moments de partage et de convivialité sont proposés régulièrement : apéritifs, goûters, jeux de société, mises en beauté, animations musicales... Tous les jeudis, une sortie commune au restaurant est proposée. Les locataires ont pris l'initiative de faire eux-mêmes du tri sélectif, dispositif valorisé et encouragé par la direction. Chacun a trouvé sa place et stimule l'autre. Un vrai esprit de collocation !

Les 6 locataires sont accompagnés par Caroline (...) qui les suit au quotidien avec bienveillance et les aide à rompre la solitude.

Cap sur Paris

Voyage des MNA à la capitale

En partenariat avec l'Association Progrès, le service MNA a monté un projet « citoyenneté » sur la base du volontariat avec certains jeunes du service.

Plusieurs actions ont été menées depuis septembre 2022 : participation à des soirées cinéma-débat, intervention d'Amnesty International... L'aboutissement de ce projet était la visite de l'Assemblée Nationale à Paris.

Pour le financement, les jeunes ont présenté le projet devant des organismes financeurs. Ils ont aussi eu l'opportunité de vendre des pâtisseries sur le marché d'Arzacq un samedi matin, où de nombreux salariés de L'Arribet se sont déplacés (un grand merci à eux !). Le groupe a donc pu se rendre à Paris les 13 et 14 avril 2023.

En plus de l'aspect culturel, ce séjour a permis à tout le monde de se créer des souvenirs communs.



Un beau projet de groupe qui se renouvellera certainement dans les prochaines années !

PROGRÈS
PRÉVENTION DES RUPTURES SCOLAIRES
& ORIENTATION GUIDÉE PAR UN RÉSEAU EDUCATIF SOLIDAIRE

- ◆ Visite de Paris en bateau mouche
- ◆ Visite de l'Assemblée Nationale
- ◆ Spectacle de Sadeck Berrabah
- ◆ Promenade sur les Champs Élysées
- ◆ Séance photos devant la tour Eiffel et Le Louvre
- ◆ Visite du jardin des Tuileries, du Musée de l'armée jusqu'aux Invalides.

Projet FAMILHA

Maintenir un lien social entre le résident et sa famille

Créer un moment, faire appel aux émotions, se remémorer des souvenirs autour d'une activité, d'un repas, d'une sortie...

L'animatrice Laure et l'aide-soignante Sophie, en collaboration avec la famille, l'administration et l'équipe pluridisciplinaire, ont mis en place un projet personnalisé en lien avec les habitudes de vie d'un résident. L'objectif est de maintenir un lien social entre le résident et sa famille en les incitant à reproduire ces sorties en totale autonomie.

Le 1er projet s'est concrétisé le samedi 13 mai 2023 avec la famille de Mme BROCA.

En compagnie de son époux, de Laure et Sophie, ils se sont rendus à Capbreton pour rejoindre leur famille pour la journée.

Une arrivée riche en émotions dans leur appartement familial, pour retrouver enfants, petits-enfants et voisins qui les attendaient en ces lieux si chers à leurs cœurs.

Au programme :

- Un excellent repas au restaurant organisé par M. BROCA.
- Une balade digestive à la plage centrale où les Maîtres-Nageurs Sauveteurs attendaient Mme BROCA avec un véhicule de « mise à l'eau » pour handicapés. Nous remercions chaleureusement l'équipe handisport de Capbreton qui a prêté ce matériel.
- Une promenade sensorielle et émotionnelle : entre quelques souvenirs, Mme BROCA a même pu faire quelques pas sans matériel médical, à côté de son mari, comme elle avait l'habitude de le faire avant que la maladie ne survienne soudainement.
- Sentir le sable sous ses pieds, s'asseoir quelques instants, regarder l'océan a été pour elle et pour sa famille un grand moment de plénitude.

L'objectif ?
Maintenir un lien social entre le résident et sa famille et les inciter à reproduire ces sorties en totale autonomie.



- Dernier passage à l'appartement où nous attendait un délicieux goûter familial et il était déjà 18h00, l'heure du retour. Des accolades remplies de joie et d'amour, d'énormes remerciements à toutes les personnes ayant permis la réalisation de ce projet, ce fut une belle journée !

Que ces bons moments perdurent pour eux ainsi que pour les autres familles qui ne manqueront pas de suivre leur exemple.

Ce projet a été mené à bien grâce à Sophie et Laure, que nous félicitons et remercions vivement pour leur démarche et leur engagement.

Projet d'humanisation des sites

un vent de nouveauté souffle sur l'Arribet

Quel est l'objectif ?

Un **budget de 600 000 € a été alloué sur trois ans et proratisé par site**, en fonction du nombre de lits afin d'améliorer les conditions de vie des résidents et faciliter le quotidien des salariés.

Une équipe de réflexion est constituée pour chaque unité, composée de façon équitable comme suit :

Un démarrage dès cet été

Les premiers groupes de travail se sont réunis en juin afin d'établir un premier état des lieux et déterminer les besoins de chaque site.

Les prochaines rencontres sont prévues en juillet pour chiffrer les travaux et aménagements prévus et pour déterminer un calendrier en fonction des priorités.

ARZACQ

Présidente : Anita VERGOIN
Administrateur : Benoît DAUDIGNON
Direction : Davina LANNE-PETIT
Médecin Coordinateur : Dr Jean-Pierre BORDENAVE
Présidence CVS: Dany MAGRE
Infirmière Coordinatrice: Rita DUBEGUIER
Animatrice : Angélique NOËL
Responsable entretien et maintenance (si nécessaire): Pascal COTTARD

MAZEROLLES

Présidente : Isabelle PEGUILHÉ
Administrateur : Benoît DAUDIGNON
Direction : Frédéric THOMANN
Médecin Coordinateur : Dr Jean-Pierre BORDENAVE
Présidence CVS: Dany MAGRE
Maîtresse de maison : Christelle TURBOT
Animatrice : Marie DUFILH
Responsable entretien et maintenance (si nécessaire): Pascal COTTARD

MORLANNE

Présidente : Christine MORLANNE
Administrateur : Benoît DAUDIGNON
Direction : Davina LANNE-PETIT
Médecin Coordinateur : Dr Jean-Pierre BORDENAVE
Présidence CVS: Dany MAGRE
Animatrice : Christelle TARDIVEAU
Responsable entretien et maintenance (si nécessaire): Pascal COTTARD

MALAUSSANNE

Président : Bernard DUPONT
Direction : Frédéric THOMANN
Médecin Coordinateur : Dr Jean-Pierre BORDENAVE
Présidence CVS: Dany MAGRE
Maîtresse de maison: Chantal DUBOSCQ
Animatrice : Laure PÉDEGERT
Responsable entretien et maintenance (si nécessaire): Pascal COTTARD

L'ESTANQUET Pôle social

Président : Bernard DUPONT
Direction : Frédéric THOMANN
Infirmière Coordinatrice : Sabrina PALENGAT
Présidence CVS: Dany MAGRE
Organismes associés : Croix Rouge – Secours Catholique
Responsable entretien et maintenance (si nécessaire): Pascal COTTARD

Première commission à Malaussanne.



Un projet d'humanisation des sites pour améliorer les conditions de vie des résidents et faciliter le quotidien des salariés.

Visite officielle à Arzacq Madame Jeanson, Vice-Présidente Santé Conseil Régional Nouvelle-Aquitaine

Mme Jeanson attache beaucoup de prix aux visites terrain. C'est ainsi que, invitée à Arzacq, elle a manifesté beaucoup d'intérêt pour le centre de Santé en Soubestre employant médecins et dentistes. Elle a été très sensible à l'initiative de l'Arribet qui consiste à créer trois cabinets dentaires en plein cœur d'Arzacq et d'une zone qu'on pourrait qualifier de désert dentaire, allant d'Arthez de Béarn à Sévignacq/Thèze, soit trois anciens cantons.

Elle a également attaché beaucoup d'intérêt au projet éducatif de douze Mineurs Non Accompagnés présents à Arzacq et bénéficiant systématiquement de l'alphabétisation nécessaire, d'une formation qualifiante aux métiers en EHPAD ou dans l'artisanat, avec l'engagement pour l'Arribet d'un contrat de travail pérenne sur le territoire.



Echanges sur le Centre de Santé, le projet éducatif des MNA et visite des Chalets.



Formation Snoezelen

Apprendre à explorer et se détendre

BPS Formation, propose parmi son large catalogue de formations dédiées aux secteurs sanitaire, social et médico-social, la formation Snoezelen.

UNE PRATIQUE HOLLANDAISE

Snoezelen est la contraction des verbes : SNUFFELEN (sentir, sniffer) et DOEZELEN (sommoler, se détendre, se laisser aller). S'inscrivant dans les pratiques non médicamenteuses.

Elle permet d'entrer en relation et de communiquer en s'appuyant sur les sens.

Une relation vécue dans le quotidien des soignants où la prise en compte de la sensorialité a toute sa place : adapter la température de l'eau de la douche, veiller à l'installation au lit, à ce que la personne voit et entend là où elle est assise, etc....

Le but est de recréer une ambiance contenant, sécurisante et agréable où l'on fait appel aux divers sens dont l'ouïe, l'odorat, la vue, le goût et le toucher, grâce à un environnement et des supports qui permettent des propositions sensorielles interactives ou visant à la détente.

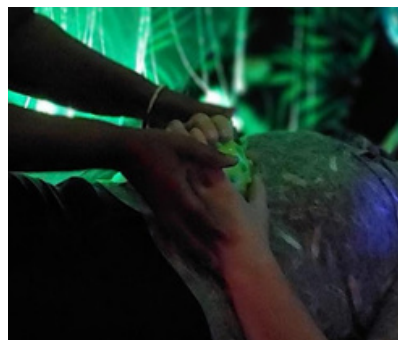
QUELS PUBLICS SONT CONCERNÉS ?

Ces moments sont adaptés à l'accompagnement de personnes atteintes de troubles du comportement, de difficultés cognitives et de communication.

Ces formations collectives permettent un échange d'expériences et de bonnes pratiques ainsi qu'un approfondissement des compétences méthodologiques et comportementales des soignantes.

QUELS OBJECTIFS ?

- Identifier les principes de l'accompagnement Snoezelen centré sur la relation à la personne
- Créer les conditions environnementales nécessaires à la communication sensorielle
- Identifier les mécanismes de sécurisation permettant de rencontrer la personne et de favoriser l'ouverture à soi, à l'autre et au monde



BPS FAIT PEAU NEUVE

Dans la dynamique de l'Arribet vers une **identité visuelle en lien avec les valeurs actuelles**, BPS change de logo ! Un design plus épuré, aux couleurs de l'Arribet et du Béarn, qui représente l'idée de progression et de certification.

Le site internet sera repris dans le courant de l'été pour dévoiler une nouvelle version d'ici la rentrée !

Restez connectés :)

NOUVEAU



3 centres de formation installés à Arzacq



IFAS lycée Notre-Dame Sauveterre de Béarn

Le Lycée propose des formations d'Aide-soignant, d'Auxiliaire de Puériculture et d'Assistant de soin en Gérontologie.

Nadine STRUBE, de BPS formation, intervient sur les thématiques autour du bien-être.

Ce partenariat permet aux salariés de monter en compétences dans les domaines souhaités.



PRÉVENTION DES RUPTURES SCOLAIRES & ORIENTATION GUIDÉE PAR UN RÉSEAU ÉDUCATIF SOLIDAIRE

Association Progrès

Il s'agit d'un accompagnement éducatif pour les jeunes du territoire sur les collèges d'Arzacq et de Garlin :

- elle intervient par le biais d'actions d'accompagnement pour prévenir des risques de décrochage scolaire des jeunes
- elle soutient les parents dans leur rôle éducatif.

Elle propose également des partenariats avec l'Arribet pour les Mineurs Non Accompagnés.



BPS Formation

Organisme de formation de l'Arribet dont le but est d'accompagner et de former les professionnels du secteur sanitaire et médico-social.

Les formations sont proposées en interne aux salariés et également ouvertes à l'externe.

Retrouvez le catalogue complet des formations sur le site www.larribet.fr dans l'onglet BPS Formation.

Les mouvements RH

Quelques questions à Sophie MANZANARES



Maîtresse de maison à l'Unité Soleil de Morlanne



Quel est votre parcours professionnel ?

D'abord animatrice en centre de loisirs et campings, j'ai rejoint la maison de retraite de Roquefort dans les Landes en tant qu'ASH, puis les urgences adultes de l'hôpital Pellegrin et l'Institut des métiers de la santé du CHU de Bordeaux. J'ai travaillé au pôle médico judiciaire de l'unité pénitentiaire à Pellegrin.

Après avoir parcouru l'Amérique du sud, l'Afrique et la Scandinavie, j'ai réintégré le CHU de Bordeaux au pôle Chirurgie en ortho-traumatologie.

En janvier 2022, j'ai intégré l'unité soleil de Malaussanne à temps partiel. Ma fille rentrera à l'école au mois de septembre, j'ai donc saisi l'opportunité avec ce poste de maîtresse de maison à l'unité soleil de Morlanne.

Quelles sont vos missions ?

- Maintenir une prise en charge cohérente pour le résident,
- Défendre les valeurs de l'association et les mettre en avant,
- Privilégier et favoriser l'harmonie de l'équipe pluridisciplinaire

Ce que je préfère dans mon métier

Construire une relation de confiance et des liens particuliers entre le résident, sa famille et l'équipe (accompagnement, partage, soutien...). Pouvoir transmettre l'âme de notre métier en apportant un encadrement basé sur l'humain.

“ Pouvoir transmettre l'âme de notre métier en apportant un encadrement basé sur l'humain. ”

Quelles sont vos passions, vos inspirations ?

Amoureuse de la nature, je m'évade en montagne pour des randonnées ou la pratique de sport d'hiver. Yoga et qi gong me permettent de me relaxer et me vider l'esprit. Un lien que je retrouve en faisant mon potager : un plaisir que de manger les fruits et légumes produits par son propre travail.

L'amour de la musique que je partage avec mon mari fait également partie de ma vie (chant, guitare, aller voir des concerts, divers spectacles d'arts de styles différents...). Voyager me permet d'admirer de nouveaux paysages, d'ouvrir mon esprit aux différentes cultures, vivre des moments de partage avec les populations locales.

Sophie est venue remplacer **Maud TOUYAROU**, que nous remercions chaleureusement pour son travail et son engagement durant toutes ces années passées au sein de l'Arribet.



Les travailleurs de l'ombre

Que ce passe-t-il la nuit à l'Arribet ?

La fin de journée approche, les couloirs et les salles communes se vident : bienvenue à l'Arribet la nuit !

LES AIDES-SOIGNANTES DANS LES EHPADS

Un métier qui implique « beaucoup de proximité, de douceur et de patience avec les personnes âgées », déclare Florence, aide-soignante de nuit à Mazerolles.

On apporte une aide matérielle pour des soins de confort, mais aussi un soutien moral pour prendre le temps de rassurer et d'apaiser. « *Accompagner les résidents dans leur vie nocturne, apaiser leurs angoisses, gérer leurs insomnies et surtout les écouter quand ils en ont besoin, tel est notre rôle* » détaille Marianne, aide-soignante de nuit à Malaussanne.

Pendant la nuit, alors que le rythme de l'établissement ralentit, les tâches ne manquent pas. Les aides-soignantes sont ainsi amenées à faire l'entretien des locaux, l'entretien du linge, préparer les petits déjeuners...

« *Autant dire qu'on ne s'ennuie pas !* », assure Florence.

Pour Lydia, à Morlanne, le travail de nuit implique d'abord « *un autre rythme* ». Elle apprécie de disposer du temps nécessaire pour ses résidents, de prendre soin d'eux par le biais de massages ou juste en leur tenant la main le temps qu'ils s'endorment et surtout d'être une oreille attentive. « *Je suis fière d'avoir accompagné des personnes en fin de vie jusqu'au bout, tout en douceur, en délicatesse et dans le calme* » déclare-t-elle également.

Marianne apprécie de pouvoir mieux concilier sa vie de famille avec ses horaires : « *quand je termine ma nuit, ma journée de maman commence et j'adapte mon sommeil par rapport à ma fille* ». Pour Florence, le poste de nuit doit être choisi et non imposé pour bien le vivre et surtout être en accord avec la famille.

LA GARDE ITINERANTE DE NUIT

C'est un métier à la fois de soin et d'accompagnement du patient et des familles, qui jouent souvent le rôle d'aidant, déclare Julie. Sentiment partagé par sa collègue Sylviane qui apprécie plus que tout de travailler pour ce service qui permet aux personnes âgées de rester chez eux, dans leur maison remplie de souvenirs, d'être auprès de leur famille et pour certains de « *mourir dans leur lit* ».

Les principales difficultés évoquées et remontées par l'ensemble de nos soignantes interrogées c'est le sentiment de solitude ressenti dans le quotidien : manque d'échange d'informations avec le personnel de jour, pas de participation aux réunions, pas de rencontres avec la direction), l'angoisse de la gestion de certaines situations d'urgence et aussi de trouver les mots justes auprès des familles dans les moments douloureux.

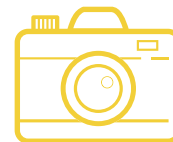
« Nous pouvons parfois être envahis par le stress, l'adrénaline, les émotions... ». Il s'agit d'un métier passion qui mérite d'être valorisé et remercié comme l'ensemble des métiers d'aide à la personne. Dehors, le jour se lève doucement et l'heure de la relève approche pour l'équipe.

Merci aux équipes pour ces témoignages pour la GIN : Julie et Sylviane, pour les EHPAD : les aides-soignantes Florence, Marianne et Lydia. Une pensée à Magalie et Hélène et aux ASH Loïc et Sheina.

Un métier passion qui mérite d'être valorisé et remercié



De gauche à droite : Marianne, Sylviane et Julie



Retour sur quelques moments de vie au cours des derniers mois



Féminine de Pau

Les salariées de l'Arribet ont une fois de plus foulé le pavé de la ville de Pau en avril dernier. Félicitations à elles pour leur participation et leur motivation !



94 ans de Madame POUBLAN

L'occasion de sortir au jardin pour fêter ce jour particulier sous le soleil.



100 ans de Madame FOURQUET

Fêtés en compagnie de sa famille, de la Direction, des salariés, des Maires de Mazerolles et Garos.

Un beau moment convivial et de partage multigénérationnel !



Repas partagé

L'ensemble des équipes du SSIAD, du Maintien du Lien Social et du GCSMS se sont retrouvées avec la direction pour partager un moment convivial leur permettant de couper un peu avec leur quotidien de soignants.



Vous prendrez bien des grillades ?

Repas des résidents assuré par Pascal et Mathieu du service maintenance. La fête a battu son plein jusqu'à 16h. Au programme : chant, musique, danse.

Merci à tous les salariés (en poste ou en repos) pour ce moment de partage et de convivialité.



Atelier couture

De quoi ravir ces dames et se replonger dans les souvenirs ! Une belle initiative organisée à Arzacq.