

**PUBLIC**

Tout professionnel soignant ou accompagnant des personnes âgées

**PREREQUIS**

Aucun

**NOMBRE DE PARTICIPANTS**

10 personnes maximum

**DUREE**

2 jours soit 14 heures

**INTERVENANTE**

Accompagnante de personnes âgées dépendantes et formatrice approches non médicamenteuses

**MODALITES PRATIQUES**

- . Formation en présentiel
- . Intra et inter établissement
- . Prochaine session  
13, 14 novembre 2025  
A Arzacq (64)
- . Devis sur simple demande
- . Accessibilité handicapé :  
Nous consulter
- . Inscription par mail / téléphone

**VALIDATION**

Attestation de formation

**DISPOSITIF DE L'ACTION**

En amont : Prévissite, recueil des besoins des participants

Au cours de formation :  
Evaluation lors des mises en situation, des études de cas et réflexions de groupe

En fin de formation :  
Evaluation des acquis par post-test et évaluation de la satisfaction des participants

A 3-6 mois : Evaluation à distance

Mettre en œuvre des pratiques soignantes préventives sur la base de la connaissance des facteurs de risque, des moyens de préserver la verticalité et des savoirs être et savoirs faire à mettre en œuvre.

**OBJECTIFS**

Le stagiaire sera capable de ...

- Identifier les facteurs potentiels de chute et les conséquences de la chute chez la personne âgée
- Identifier les attitudes, les actions et les coordinations d'équipe à adopter en vue de prévention
- Mettre en œuvre des pratiques adaptées pour limiter le syndrome post chute et favoriser le maintien de la verticalité

**PROGRAMME**

Module 1 : Questionner les représentations associées à la chute et à la verticalité

- Individuellement et/ou collectivement, identification des représentations que nous avons de ces notions
- Le soignant et le vécu de la chute

Module 2 : La chute et le maintien de la verticalité dans l'avancée en âge

- Données épidémiologiques, facteurs potentiels de chute, syndrome post chute et autres conséquences
- Les mesures préventives : une approche multifactorielle et une coordination de tous les corps de métiers
- La verticalité : de l'enfance à la personne âgée

Module 3 : Savoir-faire adaptés

- S'appuyer sur le développement de l'enfant pour maintenir la verticalité et mise en œuvre de pratiques soignantes et d'accompagnement adaptés

**MODALITES PEDAGOGIQUES**

- Diaporama
- Animation participative et interactive
- Echange et analyse des pratiques
- Apports théoriques et informatifs
- Prise en compte des expériences et des situations concrètes rencontrées par les participants
- Jeux de rôle et nombreuses mises en situation pratique
- Remise d'un livret pédagogique

**Merci d'apporter un coussin et un plaid  
Veuillez prévoir une tenue adaptée pour la pratique**

La durée et le contenu de cette formation sont personnalisables en fonction de vos besoins