

**Continuité des soins de jour et de nuit : un travail d'équipe !**

**PUBLIC**

Tout professionnel médico-social (infirmier, aide-soignant, ...) exerçant auprès de personnes âgées, y compris ceux qui travaillent le jour

**PREREQUIS**

Aucun

**NOMBRE DE PARTICIPANTS**

12 personnes maximum

**DUREE**

2 jours soit 14 heures

**INTERVENANTE**

Infirmière coordinatrice en EHPAD

**MODALITES PRATIQUES**

- . Formation en présentiel
- . Intra et inter établissement
- . Prochaine session :  
12, 13 juin 2025  
A Arzacq (64)
- . Devis sur simple demande
- . Accessibilité handicapé :  
Nous consulter
- . Inscription par mail / téléphone

**VALIDATION**

Attestation de formation

**DISPOSITIF DE L'ACTION**

En amont : Prévisite, recueil des besoins des participants

Au cours de formation :

Evaluation lors des mises en situation, des études de cas et réflexions de groupe

En fin de formation :

Evaluation des acquis par post-test et évaluation de la satisfaction des participants

A 3-6 mois : Evaluation à distance

Le grand âge, la dépendance totale ou partielle, la désorientation des résidents sont les spécificités avec lesquelles, les professionnels de nuit, doivent mener à bien leurs missions, en continuité avec l'équipe de jour.

La connaissance des spécificités des rythmes de la personne et leur évolution permet une meilleure compréhension des liens qui se tissent entre les soins de jour et de nuit.

Le repos, le sommeil et la nuit font partis de temps dédiés particuliers

Aussi, la spécificité du travail de chaque équipe nécessite de développer une adaptation, une posture, des compétences et une responsabilité propre.

Comment se sentir bien dans sa mission ? Comment mieux harmoniser ses pratiques ?

Comment répondre au mieux, aux besoins des résidents la nuit ? Aux demandes de l'équipe de jour ? Aux attentes de l'institution ?

**OBJECTIFS**

Le stagiaire sera capable de ...

- Connaître les spécificités du sommeil de la personne âgée et pouvoir apporter des réponses adaptées aux problématiques rencontrées
- Optimiser la qualité de la prise en charge de la personne la nuit pour la continuité, la sécurité et l'efficacité de l'accompagnement : « le care : une philosophie du prendre soin »

**PROGRAMME**

Module 1 : Généralités sur le sommeil dans une vision globale de la personne

- Les atouts du sommeil, la privation de sommeil
- Evolution du sommeil avec l'âge
- Les cycles du sommeil
- Les rythmes de l'être humain et les spécificités de la personne âgée
- La lumière
- Les insomnies
- Les traitements
- La sieste
- L'alimentation
- Influence de l'activité corporelle
- Les thérapies non médicamenteuses

Module 2 : Le soignant la nuit

- Soins et relation d'aide
- Rôle et organisation ; l'importance de l'harmonisation des pratiques
- Procédures et protocoles, responsabilité, caractéristiques du travail de nuit, coordination jour/nuit pour la continuité de la prise en charge : communication et transmissions

**MODALITES PEDAGOGIQUES**

- Diaporama
- Apports théoriques
- Approche pédagogique active avec travail de réflexion en groupe
- Etude de cas
- Remise d'un livret pédagogique

La durée et le contenu de cette formation sont personnalisables en fonction de vos besoins