

Les fondamentaux du travail en EHPAD : retrouver du sens

PUBLIC

Tout salarié exerçant auprès de personnes âgées

PREREQUIS

Aucun

NOMBRE DE PARTICIPANT

12 personnes maximum

DUREE

2 jours soit 14 heures

INTERVENANTES

Psychologue clinicienne exerçant auprès des personnes âgées, en structure et à domicile

MODALITES PRATIQUES

- . Formation en présentiel
- . Intra établissement
- . Devis sur simple demande
- . Accessibilité handicapé :
Nous consulter
- . Inscription par mail /
téléphone

VALIDATION

Attestation de formation

DISPOSITIF DE L'ACTION

En amont : Prévisite, recueil des besoins des participants

Au cours de formation :

Evaluation lors des mises en situation, des études de cas et réflexions de groupe

En fin de formation :

Evaluation des acquis par post-test et évaluation de la satisfaction du participant

A 3-6 mois : Evaluation à distance

Dans le contexte actuel de mutations sociétales, le rapport au travail évolue et questionne le sens et la motivation de ce qui s'y vit, influençant le ressenti personnel et l'état d'esprit dans le travail collectif.

Le travail en EHPAD peut sembler moins attractif dans cette période post-covid. Comment au sein d'une équipe, entretenir collectivement le prendre soin et la bienveillance dans une communication adaptée entre professionnels, pour contrecarrer une spirale négative et retrouver de l'optimisme au travail ?

OBJECTIFS

Le stagiaire sera capable de ...

- Comprendre l'importance de son rôle dans l'accompagnement de la personne âgée
- Communiquer entre professionnels de manière bienveillante
- Comprendre que le travail d'équipe pluridisciplinaire permet la mutualisation des forces de chacun pour gagner en efficacité

PROGRAMME

Module 1 : Le sens du travail en institution

- **Les enjeux pour la qualité de vie** des professionnels et de la personne accompagnée
- **Le travail en Ehpad ?** Lieu d'accueil - Lieu de vie - Lieu de travail - Le cadre imposé par le travail en Ehpad : le CPOM, le financement - Injonctions paradoxales, contraintes multiples
- **La bientraitance, pour qui ?** Principes fondamentaux - Attitudes relationnelles, care, sollicitude et pour un travail centré sur la bienveillance, envers les professionnels de l'équipe
- **Le vieillissement ?** Le vieillissement normal, pathologique, les fonctions cognitives, les besoins émotionnels
De jeux de rôles autour du quotidien vécu par la personne dépendante (avec simulation perte visuelle, auditive, motrice) aux implications pour un accompagnement bienveillant
Lien avec les missions complémentaires

Module 2 : Les bases du travail en Ehpad

- Mes valeurs, questionnaire sur le sens au travail, difficultés et compétences – Mes missions, quelles sont-elles ?
- Qu'est-ce que la posture professionnelle ?
- Les valeurs de l'institution
- Accompagner : lien avec mes missions et avec le travail en équipe : organisation, régulation, coordination, communication, la complémentarité des missions
- Travail en équipe pluridisciplinaire - Enjeux du travail en équipe

Module 3 : Redonner du sens en améliorant sa communication

- Communication verbale et non verbale
- Communiquer avec le résident, communiquer entre professionnels
- Assertivité, jugement, agressivité, écoute, bienveillance, compréhension du point de vue de l'autre, valorisation
- Les freins : à la bientraitance, à un accompagnement bienveillant, à une communication posée et respectueuse
- L'influence inconsciente du groupe

MODALITES PEDAGOGIQUES

Méthode des 3 mots / Diaporama / Apports théoriques et informatifs / Echanges interactifs / Travail de groupe / Jeux de rôle / Simulateur de vieillissement / Remise d'un livret pédagogique

La durée et le contenu de cette formation sont personnalisables en fonction de vos besoins