

PUBLIC

Tout personnel soignant ou accompagnant exerçant auprès de personnes âgées

PREREQUIS

Aucun

NOMBRE DE PARTICIPANTS

12 personnes maximum

DUREE

2 jours soit 14 heures

INTERVENANTE

Formatrice Snoezelen et autres approches non médicamenteuses

MODALITES PRATIQUES

- . Formation en présentiel
- . Intra et inter établissement
- . Prochaine session
25, 26 juin 2025
A Arzacq (64)
- . Devis sur simple demande
- . Accessibilité handicapé :
Nous consulter
- . Inscription par mail / téléphone

VALIDATION

Attestation de formation

DISPOSITIF DE L'ACTION

En amont : Prévisite, recueil des besoins des participants

Au cours de formation :

Evaluation lors des mises en situation, des études de cas et réflexions de groupe

En fin de formation :

Evaluation des acquis par post-test et évaluation de la satisfaction des participants

A 3-6 mois : Evaluation à distance

Favoriser et donner sens au toucher comme support de relation, de communication, de bien-être dans les pratiques soignantes tant dans les temps du quotidien que lors de temps dédiés.

OBJECTIFS

Le stagiaire sera capable de ...

- Situer le toucher dans divers contextes : social, culturel, la sphère personnelle et la sphère professionnelle ; identifier ce qui nous touche et notre rapport au toucher
- Mettre en œuvre des savoir-faire et des savoir-être pour donner sens au toucher dans l'accompagnement et le soin
- Favoriser le bien-être, le confort et la bienveillance par le toucher relationnel

PROGRAMME

Module 1 : Réflexions sur les dimensions en lien avec le toucher

- Le rapport au toucher s'inscrit dans un contexte sociétal, dans une culture familiale, dans une histoire personnelle
- La place du toucher dans les pratiques professionnelles d'aide à la personne
- Le toucher parmi les différents sens
- Importance du toucher dans la vie relationnelle et communicationnelle : de l'enfance à la personne âgée

Module 2 : Le toucher comme langage non verbal bienveillant, dans les pratiques en lien avec le quotidien ou lors de temps dédiés au bien-être, à l'apaisement

- Le langage du corps, les signaux de la communication non verbale
- Le dialogue tonique et émotionnel vécu : que dit-on au travers du toucher ?
- Le prendre soin de soi en amont du toucher : posture, gestuelle, respiration, voix, qualité tonique
- Le toucher comme moyen de soutien à la perception de soi, redonner vie au corps
- Les principes et pratiques de base du toucher relationnel
- Les bienfaits, précautions et limites
- Toucher une personne lors de l'aide apportée dans le quotidien
- Différentes pratiques de toucher relationnel de bien-être, de confort adaptées aux personnes accompagnées

MODALITES PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports informatifs, de temps d'échanges interactifs, d'étude de situations
- Illustrations par photos ou séquences vidéos de terrain
- Nombreux exercices pratiques
- Remise d'un livret pédagogique

Merci d'apporter un coussin, un plaid, une serviette, une paire de chaussettes et une crème main ou visage. Veuillez prévoir une tenue adaptée pour la pratique

La durée et le contenu de cette formation sont personnalisables en fonction de vos besoins